



## PENITENZA, RICONCILIAZIONE, CONFESSIONE

Queste parole significano un solo ed unico sacramento.

**CONFESSIONE:** Confida serenamente i tuoi peccati al sacerdote. Egli, in questo momento, presta le orecchie (per ascoltare i tuoi peccati), il cuore, le labbra (per darti buoni consigli), e le mani (per imporle sul tuo capo e invocare su te lo Spirito Santo) a Gesù.

**RICONCILIAZIONE:** Il sacerdote, dopo averti comunicato il perdono di Dio, rinnova la tua amicizia con Lui.

**PENITENZA:** Il sacerdote, dopo averti comunicato il perdono di Dio, ti propone un proposito, cioè un impegno speciale con il quale puoi evitare di ricadere nel peccato.

### STORIE DI “NO” A DIO

Dio è Padre, Dio è Amore, Dio vuole il bene dei suoi figli.

**LUCIFERO**, l'angelo di luce, si ribellò a Dio; disse: *“Non voglio amare Dio né ubbidirgli!”*. Così divenne “l'avversario di Dio” (il diavolo). Egli ci tenta, per metterci contro Dio e separarci da Lui.

**ADAMO** ed **EVA** erano felici, vivevano in confidenza con Dio: ma dando ascolto alla tentazione del nemico persero la sua amicizia e diventarono tristi e infelici. Il loro **peccato** chiamato **“originale”**, perché fu commesso all'origine dell'umanità e perché fu l'origine di tutti i peccati degli uomini.

**CAINO**, invece di amare il fratello Abele, lo invidiava, perciò lo ingannò e lo uccise!

*Come gli angeli ribelli, come Adamo ed Eva, come Caino, anche noi, certe volte disubbidiamo a Dio.*

### STORIE DI “SÌ” A DIO

**ABRAMO, MOSE'**, i **PROFETI** furono chiamati da Dio e risposero **sì**.

**GESU'** fu sempre fedele al Padre, gli disse sempre **sì**. Prima della sua passione Gesù pregò: *“Padre se è possibile, non farmi soffrire ma sia fatta la tua volontà”* (Lc 22, 42). In croce, prima di morire, Gesù pregò: *“Padre nelle tue mani affido la mia vita”* (Lc 23, 46).

Anche **MARIA** fu **sempre** fedele a Dio. Rispose all'angelo: *“Eccomi sono la serva del Signore: si compia in me la tua parola”* (Lc 1, 38)

I **SANTI** erano fanciulli, uomini, donne come noi: nella loro vita hanno cercato Dio con tutto il cuore e aiutarono le persone più bisognose. Sono amici di Gesù e anche nostri amici: ci proteggono e pregano per noi.

### Immagina un mondo senza regole ...

**Prova ad immaginare e come sarebbe:**

- una famiglia senza regole;
- una scuola senza norme;
- una città senza leggi;
- un gioco senza regole;
- una strada senza semafori.



## IL SIGNORE CI GUIDA NELLA VITA

Per il nostro bene, il Signore ci ha dato delle regole di vita.

Le ha date a Mosè: sono i **Dieci Comandamenti**.

**Io sono il Signore Dio tuo:**

1. **Non avrai altro Dio fuori di me.**
2. **Non nominare il nome di Dio invano.**
3. **Ricordati di santificare le feste.**
4. **Onora il padre e la madre.**
5. **Non uccidere.**
6. **Non commettere atti impuri.**
7. **Non rubare.**
8. **Non dire falsa testimonianza.**
9. **Non desiderare la donna d'altri.**
10. **Non desiderare la roba d'altri.**

E Gesù ci dice:

**Ama il Signore Dio tuo con tutto il tuo cuore, con tutta la tua mente e con tutte le tue forze. Ama il prossimo tuo come te stesso.**

## GESU' CI RICONCILIA COL PADRE

Dio è Padre immensamente Buono e misericordioso non si stanca mai di Amarci: Egli vuole che viviamo sempre in amicizia con Lui (si dice in **grazia di Dio**).

Per essere perdonati, gli antichi offrivano sacrifici animali. Ma Gesù, che si è sacrificato per noi sulla croce, è venuto a mettere pace tra Dio e gli uomini.

Gesù è il Vero Agnello, che è venuto a togliere i peccati del mondo. Dio Padre accettò il sacrificio di Suo Figlio e lo risuscitò dalla morte.

Gesù risorto apparve agli apostoli nel Cenacolo. Essi erano lì rinchiusi perché avevano paura. Si sentivano soli e smarriti. Anch'essi erano stati deboli: erano fuggiti, Pietro aveva rinnegato Gesù, Giuda si era tolto la vita. Ma Gesù li perdonò e disse loro: *"Portate il perdono a tutti"*. Soffiò su di loro e disse: *"Ricevete lo Spirito Santo. A coloro a cui perdonerete i peccati, saranno perdonati; a coloro a cui non perdonerete, non saranno perdonati"*. (Gv 20,21-23)



- **Il peccato originale** viene cancellato col Battesimo.
- **Il peccato mortale** viene perdonato con il Sacramento della **Riconciliazione** **I peccati veniali** vengono perdonati con la Confessione o:
  1. **chiedendone perdono all'inizio della Messa** (atto penitenziale);
  2. **con l'esame di coscienza e l'Atto di dolore** (soprattutto alla sera);
  3. **segnandoci con l'acqua benedetta** (che ci ricorda il Battesimo);
  4. **con la preghiera;**
  5. **con la lettura della Parola di Dio;**
  6. **perdonando le offese**
  7. **con un'opera di carità o un sacrificio** (pellegrinaggio, elemosina).

**Però** sempre bisogna **essere pentiti** del peccato e impegnarsi a non farlo più. Un solo peccato non può essere mai perdonato: quello di cui non sei pentito.

Ci sono alcune **condizioni** necessarie per avere il perdono dei peccati gravi:

1. **Esame di coscienza.** La "coscienza" ci permette di distinguere ciò che è giusto da ciò che è sbagliato. Prima di celebrare il sacramento del Perdono chiediamo allo Spirito Santo di aiutarci a ricordare le cose buone e le cose meno buone.
2. **Dolore dei peccati.** È necessario essere veramente pentiti. Non basta elencare i peccati che hai commesso, bisogna anche capire che ogni volta che commetti un peccato fai del male a qualcuno (la mamma, gli amici, Gesù,...).
3. **Proposito di non commetterli più.** Se ti penti per ciò che hai fatto di sbagliato, devi anche impegnarti a non farlo più. Facendo l'esame di coscienza, ti sei reso conto dei tuoi peccati, di quanti sbagli fai, l'importante è dispiacersi per il male fatto e decidere di cambiare in meglio la nostra vita.
4. **Confessione al sacerdote.** Questo è il momento in cui ti accosti al sacramento: chiedi e ricevi il perdono di Gesù. Il sacerdote inizia con il segno della croce, fallo anche tu. Racconta i peccati ed ascolta il sacerdote che, a nome di Gesù, ti dà alcuni consigli per migliorare la tua vita.
5. **La penitenza.** Al termine della confessione, il sacerdote ti indica la penitenza che dovrai compiere. Cerca di farla al più presto, perché non adempiere alla penitenza è un peccato grave. La penitenza consiste in un'opera buona (preghiera, elemosina o sacrificio) che il sacerdote ti affida come segno della tua volontà di cambiare vita.

Che bello! Finalmente hai ricevuto l'abbraccio di Dio Padre, il Suo Perdono, il Suo Amore, ora puoi ricominciare a vivere in un modo nuovo. Ora è il momento per ringraziare Gesù del dono che ti ha fatto: esprimi subito la tua gratitudine nella preghiera e fai appena possibile il gesto che il sacerdote ti ha indicato, come impegno per la tua nuova vita.

## Quando mi devo confessare ancora?

Non farne una questione di data. È importante che tu ti confessi quanto senti il bisogno di migliorare il tuo modo di vivere.



## Devo confessarmi sempre dallo stesso sacerdote?

Non è necessario. È bene però che tu, ti scelga un confessore che ti diventi amico e ti conosca di più: tutto questo può aiutarti a fare un cammino assieme a Lui.

## Quali peccati devo dire?

Tutti!

### IL RITO DELLA CONFESIONE

*Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.*

Rispondi: **Amen.**

*Il Signore che illumina con la fede i nostri cuori, ti dia una vera conoscenza dei tuoi peccati e della sua misericordia.*

Rispondi: **Amen.**

Inizia la tua confessione dicendo da quanto tempo non ti confessi, esponendo con semplicità ed umiltà tutti i peccati. Il sacerdote ti può rivolgere alcune domande e darti dei consigli. Anche tu puoi chiedere suggerimenti per il tuo cammino spirituale. Terminata la Confessione il sacerdote ti esorta a recitare una preghiera che esprima il tuo pentimento. Potrai recitare una di queste preghiere:

### ASSOLUZIONE

Il sacerdote, dopo averti proposto la penitenza, ti dà l'assoluzione con queste parole:

*Dio, Padre di misericordia, che ha riconciliato a sé il mondo nella morte e risurrezione del suo Figlio, e ha effuso lo Spirito Santo per la remissione dei peccati, ti conceda, mediante il ministero della Chiesa, il perdono e la pace.*

*E io ti assolvo dai tuoi peccati.*

*Nel nome del Padre e del Figlio E dello Spirito Santo.*

Rispondi: **Amen**



## Esame di coscienza - guidato

|                                                                                     |                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Padre nostro che sei nei cieli,<br>sia santificato il tuo nome,                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vado a messa e la seguo con attenzione?</li> <li>• Ho ricordato di pregare Dio e ringraziarLo per l'amore che ha per me?</li> </ul>                       |
| venga il tuo regno,<br>sia fatta la tua volontà<br>come in cielo così in terra.     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sono stato gentile con gli altri?</li> <li>• Ho aiutato i genitori quando avevano bisogno ?</li> </ul>                                                    |
| Dacci oggi il nostro pane quotidiano,                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ricordo di dire: "per favore" e "grazie"?</li> <li>• Prendo cose che non mi appartengono?</li> </ul>                                                      |
| e rimetti a noi i nostri debiti<br>come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori, | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chiedo scusa quando sbaglio ?</li> <li>• Perdono quando qualcuno mi fa del male?</li> </ul>                                                               |
| e non abbandonarci alla tentazione,<br>ma liberaci dal male.                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gioco in modo corretto?</li> <li>• Dico la verità?</li> <li>• Permetto ad altri di tentarmi a fare cose che non dovrei fare ? Tenta io altri ?</li> </ul> |
| Amen.                                                                               |                                                                                                                                                                                                    |

## Esame di coscienza - libero

Chiediti se:

- Hai fatto qualcosa contro Dio
- Hai fatto qualcosa contro gli altri
- Hai fatto qualcosa contro te stesso
- Non hai fatto qualcosa
- Hai sprecato qualcosa

## Mi Pento

Pietà di me, o Signore,  
secondo la tua misericordia;  
non guardare i miei peccati  
e cancella tutte le mie colpe;  
crea in me un cuore puro  
e rinnova in me  
uno spirito di forza  
**e di santità.**



## Fiorella Mannoia - Che sia benedetta

[https://www.youtube.com/watch?v=76\\_A2g5qJmE](https://www.youtube.com/watch?v=76_A2g5qJmE)

Ho sbagliato tante volte nella vita  
 Chissà quante volte ancora sbaglierò  
*In questa piccola parentesi infinita, quante volte ho chiesto  
 scusa e quante no*  
 È una corsa che decide la sua meta, quanti ricordi che si  
 lasciano per strada  
*Quante volte ho rovesciato la clessidra*  
 Questo tempo non è sabbia ma è la vita che passa, che  
 passa

Che sia benedetta  
 Per quanto assurda e complessa ci sembri, la vita è perfetta  
 Per quanto sembri incoerente e testarda, se cadi ti aspetta  
 Siamo noi che dovremmo imparare a tenercela stretta  
 Tenersela stretta  
*Siamo eterno, siamo passi, siamo storie*  
*Siamo figli della nostra verità*  
*E se è vero che c'è un Dio e non ci abbandona*  
*Che sia fatta adesso la sua volontà*  
 In questo traffico di sguardi senza meta  
 In quei sorrisi spenti per la strada  
*Quante volte condanniamo questa vita*  
 Illudendoci d'averla già capita  
 Non basta, non basta

Che sia benedetta  
 Per quanto assurda e complessa ci sembri, la vita è perfetta  
*Per quanto sembri incoerente e testarda, se cadi ti aspetta*  
 Siamo noi che dovremmo imparare a tenercela stretta, a  
 tenercela stretta  
 A chi trova se stesso nel proprio coraggio  
 A chi nasce ogni giorno e comincia il suo viaggio  
 A chi lotta da sempre e sopporta il dolore  
*Qui nessuno è diverso, nessuno è migliore*  
 A chi ha perso tutto e riparte da zero perché niente finisce  
 quando vivi davvero  
 A chi resta da solo abbracciato al silenzio  
 A chi dona l'amore che ha dentro  
 Che sia benedetta  
 Per quanto assurda e complessa ci sembri, la vita è perfetta  
*Per quanto sembri incoerente e testarda, se cadi ti aspetta*  
 E siamo noi che dovremmo imparare a tenercela stretta  
 A tenercela stretta  
 Che sia benedetta

## Marco Mengoni - Cambia Un Uomo

<https://www.youtube.com/watch?v=or8XEH0e-fU>

*"Solo nel perdono, cambia un uomo"*  
*"Dimmi di riprovare, ma non di rinunciare"*  
*"Solo nel frastuono, cambia un uomo"*

## Tiziano Ferro – Perdono

<https://www.youtube.com/watch?v=P2KB6VtdTHI>

Perdono, sì, quel che è fatto è fatto, io però  
 chiedo  
 Scusa, regalami un sorriso e io ti porgo una  
 Rosa, su questa amicizia nuova pace si  
 Posa, perché so come sono, infatti chiedo  
 Perdono ...  
 Con questa gioia che mi stringe il cuore  
 ...  
*Ripenso a quando ho fatto io del male*  
*E di persone ce ne sono tante*  
 Buoni pretesti, sempre troppo pochi  
 Tra desideri, labirinti e fuochi  
 ...  
*Scusa, regalami un sorriso e io ti porgo una*  
*Rosa, su questa amicizia nuova pace si*  
*Posa, perdono*  
 ...  
 Per ricordarti quanto sei speciale  
 Tra le contraddizioni e i tuoi difetti  
 lo cerco ancora di volerti  
 ...  
 Qui l'inverno non ha paura  
 E io senza di te un po' ne ho  
 Qui la rabbia è senza misura  
 E io senza di te, non lo so  
 E la notte balla da sola  
*E senza di te non ballerò*  
*Capitano, abbatti le mura*  
*Che da solo non ce la farò*